Tipps für Hitzeschutz in der Schule – BSZ Delitzsch

A. Informieren

Informieren Sie sich rechtzeitig über das Thema Hitzebelastung an den Unterrichtstagen im BSZ Delitzsch. Wetterberichte liefern oft zuverlässige Vorhersagen.

B. Aufheizen der Arbeitsbereiche im BSZ Delitzsch vermeiden

Vermeiden Sie die Aufheizung der Arbeitsbereiche durch Sonneneinstrahlung, etwa durch die Nutzung von Sonnenschutzvorrichtungen wie Außenjalousien aus hellem oder hochreflektierendem Material. In Räumen, in denen Jalousien vorhanden sind, werden diese nach dem ersten morgendlichen Lüften von den ersten Lehrkräften in diesen Räumen nach unten gefahren.

C. Effektiv lüften und Wärmequellen reduzieren

Sorgen Sie für eine intensive Durchlüftung der Räume durch Querlüften oder Lüften in den kühleren Morgenstunden. Nutzen Sie elektrische Geräte nur bei Bedarf.

D. Arbeitszeit- und Pausenregelungen an Hitzebelastung anpassen

Bei hohen Temperaturen gelten gesonderte Unterrichtszeiten. Bitte informieren Sie sich im Stundenplanprogramm, in LernSax und auf der Homepage der Schule.

E. Körperbezogene Kühlung

Nutzen Sie für eine kurzfristige Kühlung Abkühlmöglichkeiten, etwa durch kühle Tücher und kühle Umschläge auf der Haut

F. Passende Kleidung tragen

Tragen Sie luftige und lockere Kleidung.

G. Ausreichende Flüssigkeitsaufnahme

Versorgen Sie sich mit ausreichend Getränken: Wasser, verdünnte Saftschorlen, Kräuter- und Früchtetees oder Brühe. Trinken Sie nicht zu kalt und regelmäßig in kleinen Mengen. Für die ausreichende Getränkeversorgung besteht Eigenverantwortung.

H. Die Ernährung den Temperaturen anpassen

Nehmen Sie leichtverdauliche Mahlzeiten mit hohem Flüssigkeitsgehalt zu sich. Auch hier besteht Eigenverantwortung.

gez. Andreas Fronmüller
Schulleiter